

## あぜ道里山コース

「国中」と呼ばれる島の中央平野は、佐渡の魅力の一つであるお米作りが盛んな土地です。

このコースではその見渡す限りの田んぼ道(あぜ道)を通り、平野から小佐渡山脈と呼ばれる里山への景色の移り変わりを楽しむことができます。

中盤の里山には数々の寺社仏閣や鍋倉の滝など変化にとんだ見どころがたくさん!佐渡の文化も同時に味わえます。



### コースの特徴 走行時間:2時間半程度

前半と後半の田んぼが広がる平野は、坂もなく快走できます。一部砂利道の箇所があるので、タイヤが細い自転車を使用する場合は降りて歩くか、迂回するのが良いでしょう。

県道65号線から北は里山に入りますので若干の坂道があります。真禅寺から鍋倉の滝までは徒歩で10分ほどになります。自転車を駐輪する場合はロックを忘れずに!

#### 自転車に乗るときのルール

- サイクリングマップの情報にかかわらず、公道の走行では道路交通法を遵守しましょう。
- 悪路を通るときは無理に走行せず、自転車から降りて歩いて歩きましょう。
- 走行中に携帯電話やイヤホンの使用は禁止です。
- ゴミは道路等に捨てず持ち帰りましょう。

## C H E C K P O I N T

### 1 真野湾 [まのわん]

佐渡の玄関口のひとつである両津湾と対をなす西側の大きな湾。砂浜が多く、遠浅の地形となっています。沢根港の付近ではカキの養殖が行われていて、水面にたくさん浮かぶイカダはカキをぶらさげて成長させるためのカキ棚です。コースのスタート地点にある佐和田海水浴場は海水浴やマリンスポーツの拠点。夏はたくさんの観光客でにぎわいます。

### 2 妙宣寺 [みょうせんじ]

日蓮の弟子阿仏房日得が自宅を寺として開いた日蓮宗佐渡三本山のひとつ。広い境内は整備されていて、仁王門から本堂までぐるりと一周できます。新潟県内では唯一の五重塔があり、その高さは24m程度。国の指定文化財に登録されています。また、この周辺には国分寺や大膳神社など寺社仏閣が多くあり、コースを外れた散策もオススメです。

### 3 長谷寺 [ちょうこくじ]

コースを少し離れた県道181号沿いにあるお寺です。5月に見ごろになるボタンや、草取りのため境内で100羽近いウサギを放し飼いにしていることから「花の寺」や「ウサギ寺」等の数々の異名をもっています。2018年にご住職がウサギへの感謝を込めて建造した巨大なウサギ観音は一見の価値あり。



### 4 鍋倉の滝 [なべくらのたき]

真禅寺の奥へ続く林の中、遊歩道を10分ほど歩くとたどり着く滝。佐渡に流された文覚上人(もんがくしやうにん)がこの滝に打たれて修行をしたと言われていて、近くには文覚上人が彫ったとされる素朴な不動明王の石仏が安置してあります。遊歩道は舗装されていないので、散策は歩きやすいスニーカー等で。

#### ちょっとひとやすみ

### 5 くりくりや [くりくりや]

写真屋さんの中にあるおやき屋さん。佐渡の米粉を使ったおやきを買うことができます。元バスガイドのおしゃべり上手なお母さんが、佐渡のいろんな話を教えてくれるのも楽しみのひとつ。

### 6 喜昇堂 [きしょうどう]

佐渡乳業の純生クリームを使った食パン、佐渡バターラスクをはじめ、島内の店や生産者とコラボレーションし、佐渡の食材を使ったパンが多いことで知られるここ喜昇堂は、地元の人たちが足しげく通う。パンの種類は80種ほどで、テイクアウトのみ。



## 佐渡サイクリングマップ

### あぜ道里山コース



# あぜ道里山コース

TOTAL **22.7** km



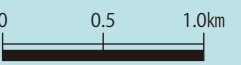
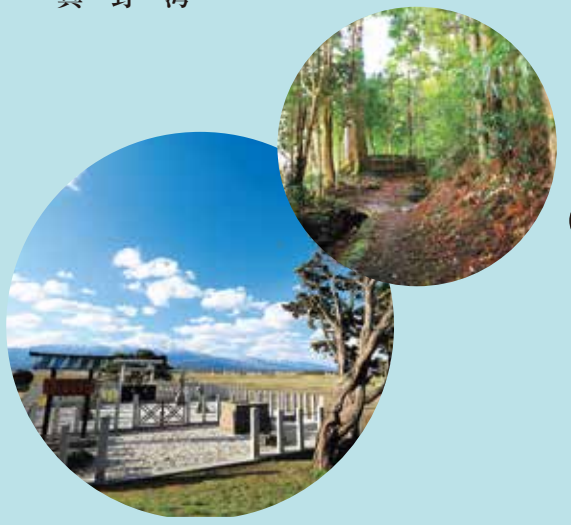
## 電動アシスト付きレンタサイクル エコだっチャリ

佐渡島内で電動アシスト付きのレンタサイクル「エコだっチャリ」が利用できます。島内でのサイクリングや二次交通の移動手段など気軽に使って周遊散策や観光を楽しむ事ができます。乗り捨てもOKなので、ちょっと時間がある方にもおすすめです。途中でバッテリー交換が可能です。なお、「エコだっチャリ」はお子様ご利用される場合でも大人と同じ自転車をご利用いただくことになります。詳しくは係員にお尋ねください。



2時間まで **500円** 以降 1時間につき **200円追加**  
 1日(24時間) 乗り放題 **2,000円**  
 乗り捨て **1,100円**

- 貸出場所・お問い合わせ
- 両津 佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所  
TEL.0259-27-5000
  - 小木 佐渡観光交流機構 南佐渡観光案内所  
TEL.0259-86-3200
  - 相川 佐渡観光交流機構 相川観光案内所  
TEL.0259-74-2220



# SADO Cycling



新潟最大の湖を爽快にひと回り

## Around Kamoko course



走行距離 約**21.0**km

### 加茂湖一周コース

走行時間 約**2.0**時間

発着点 >>> 両津港佐渡汽船ターミナル

周囲約17kmにおよぶ加茂湖は、新潟県最大の湖。湖岸は遊歩道やサイクリングロードが整備され、古くから歌にも詠まれた風情ある景色を楽しめます。周辺には造り酒屋や朱鷺が見学できるスポット、能舞台のある神社、カキ小屋の独特な景色を堪能できます。

<注意箇所>

■一部サイクリングロードを離れて車道を走る箇所があり、車に注意が必要です。

### 加茂湖一周コース 立寄りスポット

#### 1 カキいかだ

日本海からのミネラル豊富な海水と、大佐渡山脈からの栄養豊富な川水が入り混じる汽水湖というカキにとって稀に見る好漁場です。



#### 2 樹崎神社

加茂湖に張り出した岬にある神社。加茂湖の風景を楽しめます。帰り道は緑のトンネルを抜けます。



#### 3 トキの森公園

人口ふ化したトキを育てている見学スポット。ソフトクリームは島民にも人気です。

所 新穂長畝383-2 時 8:30~17:00  
※入館は閉館の30分前まで  
休 月(3月~11月無休)、年末年始  
料 大人(高校生以上)400円、小人(小・中学生)100円 ☎0259-22-4123



#### 4 牛尾神社

鯉の泳ぐ姿や順徳上皇の物語絵など、拝殿の精緻な彫刻が見どころです。能舞台や樹齢約1千年の子授け・安産の杉など時間が止まったような時を過ごせます。

所 新穂湯上2529 ☎0259-22-2237



#### 5 椎崎公園・温泉

日帰り入浴もOK。小高い丘から加茂湖も一望できます。近くには能舞台が有名な椎崎諏訪神社と加茂湖展望の丘があります。



#### 6 湊の町並み

漁師町だった湊地区。町並みに独特な雰囲気があります。



#### A 佐渡アウトドアベース

両津港フェリーターミナルから徒歩4分、佐渡島の玄関口に、自然とアウトドアを愛する全ての人に向けた拠点です。サイクリング、カヤック、トレッキング、キャンプ、釣り、トライアスロンなど、佐渡で楽しめるアクティビティとスポーツのプロが、佐渡の楽しみをご案内します。

所 両津夷271-1 時 9:00~18:00

火 ☎0259-58-8081



#### B 天領壺酒造

佐渡の地酒5蔵の一つ。佐渡の豊かな自然を生きし、米・水にこだわって酒造りをしています。

所 加茂歌代458 時 9:00~17:00

休 4月~12月/無休、1月~3月/土・日・祝日休 ☎0259-23-2111



#### C 蕎麦 茂左衛門

蕎麦は十割蕎麦です。あご出汁の蕎麦つゆをかけて食べる佐渡伝統のぶっかけ蕎麦、江戸前の濃くて辛い蕎麦つゆで食べるもり蕎麦をご用意しています。

所 新穂田野沢163-1 時 11:30~13:30

休 日(連休は日曜営業、月曜休み)

☎0259-67-7972(前日まで要予約)



#### D おにCafe

港が見える所にある「おにCafe」。"おにきん"と店長が名物です。

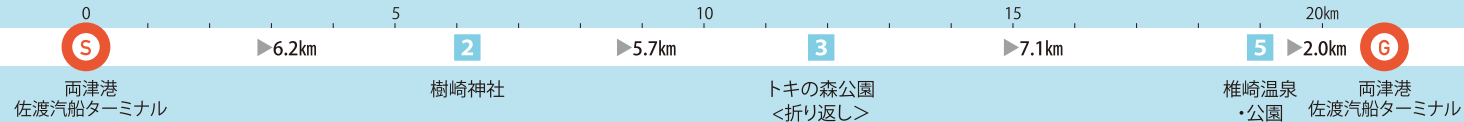
所 両津湊110 時 11:00~17:00

休 不定休 ☎0259-27-2420



# 加茂湖一周コース

TOTAL **21.0** km



- 加茂湖一周コース
- 幹線道路走行注意
- 坂の勾配
- ビュースポット
- グルメ
- ショッピング
- 生きもの・植物
- 温泉
- 宿泊
- 自販機(コース上の)
- 病院
- トイレ
- バス停



## SADO Cyclingとは…

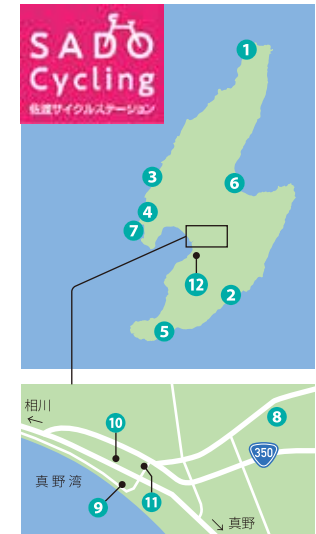
佐渡ならではの暮らし・文化・自然を自転車で気軽に楽しむためのコースをご紹介します。仲間と、ご家族と一緒に佐渡の風景を快走しよう!



<https://www.visitsado.com/sado/cycling/>

## 佐渡サイクルステーション

佐渡のホテル、食堂、観光案内所などに駐輪施設(バイクラック)を設置し、空気入れ、簡単な修理道具の無料貸出しを行っています。右記のステッカーを対象施設に貼っていますので、お気軽にお声がけください。また、観光案内所ではe-bikeなどレンタサイクルも充実しています。



- 1 大野亀ロッジ(願)
- 2 サンライズ城ヶ浜(三川)
- 3 尖閣湾揚島遊園(北狄)
- 4 相川観光案内所(相川三町目浜町)
- 5 南佐渡観光案内所(小木町)
- 6 佐渡観光情報案内所(両津湊)
- 7 めおと岩ドライブイン(高瀬)
- 8 スポーツショップ ダグアウト(泉)
- 9 海の家さわた(河原田本町)
- 10 HOSTEL Perch(河原田諏訪町)
- 11 ホステル たつみや(中原)
- 12 ゲストハウス しまのかぜ(真野)

## サイクリング時の注意

- 佐渡島の外周部には飲食店やコンビニが少ないので、補給は両津、佐和田、相川などの市街地で行う必要があります。
- トンネルが多いので日中でもライトは必須です。
- 部品を多く揃えた自転車店は、佐渡島にはありません。チューブやディレイラーの交換部品も、特殊なものはご自身でご準備してお越しください。
- サイクリングマップの情報にかかわらず、公道の走行では道路交通法を遵守しましょう。
- 悪路を通るときは無理に走行せず、自転車から降りて歩いて歩きましょう。
- 走行中に携帯電話やイヤホンの使用は禁止です。
- ゴミは道路等に捨てず持ち帰りましょう。

## 電動アシスト付きレンタサイクル エコだっチャリ

佐渡島内で電動アシスト付きのレンタサイクル「エコだっチャリ」が利用できます。電動アシスト付きのクロスバイク「スポーツタイプ」「スポーツタイプミニ」と、手軽にご利用いただける「シティタイプ」の3種類あります。



**エコだっチャリ**  
**スポーツタイプ**  
身長159cm以上推奨  
走行性能に優れた長距離や起伏の多い道でも快適に乗れるスポーツタイプの電動アシストクロスバイクです。



**エコだっチャリ**  
**スポーツタイプミニ**  
身長146cm以上推奨  
軽快なパワーと使いやすさで、シティタイプとスポーツタイプのいいとこ取りなミニベロタイプです。おしゃれな見た目でも観光スポットめぐりに最適!



**エコだっチャリ**  
**シティタイプ**  
大人用限定  
手軽にお使いいただける電動アシスト自転車です。

## 取扱窓口

- **両津エリア [両津]**  
一般社団法人 佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所…TEL0259-27-5000
- **相川エリア [相川]**  
一般社団法人 佐渡観光交流機構 相川観光案内所…TEL0259-74-2220
- **南佐渡エリア [小木]**  
一般社団法人 佐渡観光交流機構 南佐渡観光案内所…TEL0259-86-3200

ご利用料金 | QRコードを読み込むか、  
<https://www.visitsado.com/sado/cycling/rental/>  
をご覧ください。



## 注意事項

- ご利用時間を超過してご利用となった場合は、追加料金がかかります。
- 事前予約について。南佐渡観光案内所では、事前予約を承ります。また、スポーツタイプ、スポーツタイプミニは、エンジョイプラン(<https://enjoysado.net>)から各取扱窓口での事前予約を承っておりますのでご利用ください。
- 貸出しは、各取扱窓口の営業日、営業時間のみです。定休日や営業時間外には貸出できません。
- スポーツタイプは、スカートやヒールのある靴でのご利用はできません。

# SADO Cycling



「たらい舟が楽しめるのは小木だけ！」

## Ogi kaigan course



走行距離 約20.0km

## 小木海岸コース

発着点 >>> マリンプラザ小木

走行時間 約1.5時間

変化に富んだダイナミックな海岸線や、廻船業で栄え昔ながらの町並みを残す宿根木集落など、小木半島の自然と文化を感じながら走る、小木港と万畳敷を繋ぐ往復20kmのコースです。

小木港周辺や宿根木集落にはお洒落なカフェやお店が多く、サイクリングとあわせてお食事やショッピングも楽しめます。また、佐渡名物の「たらい舟体験」ができるのもこの地域の魅力。3ヶ所ある体験施設それぞれに違った魅力があるので、乗り比べてみるのもおすすめです。自転車を漕ぐのに疲れたら、サドルから降りて散策を楽しむのもこのコースの特長です。宿根木では、歴史ある町並みだけでなく、海岸沿いの宿根木遊歩道を歩くのがおすすめ。遊歩道をトンネルの先へと進むと、黒々とした溶岩台地が広がり、波と岩が作り上げた無数の波蝕罅穴を見ることができます。別の惑星に来たかのようなその光景に心奪われること間違いなしです。大人気のフォトスポット、万畳敷では、条件が揃えば海面が鏡のように空を映す絶景に出合えるかもしれません。特に夕焼けの時間帯がおすすめです。小木半島の魅力が詰まったこのサイクリングコースを、お時間や体力に合わせて、自由にカスタマイズしてお楽しみください。

### <注意箇所>

■海岸の宿根木遊歩道や沢崎鼻灯台、万畳敷などを歩かれる際は岩などでケガをしないよう足元にお気を付けください。

## 小木海岸コース 立寄りスポット

### 1 小木のまち

カフェ、飲食店、温泉などが揃う、充実の旅の発着点。さまざまなフレーバーを選べる「十千万」の鯛焼きを片手にサイクリングするのもおすすめです。たらい舟体験可。



### 2 矢島・経島

バス停「矢島入り口」から海沿いに下ると見える、入り江に浮かぶふたつの島が「矢島」「経島」です。島同士をつなぐ赤い太鼓橋は佐渡を象徴する風景のひとつ！海をわたる遊歩道を歩けば穏やかな潮風を楽しむことができます。隣接する矢島体験交流館では、伝統的な漁具「たらい舟」の乗船のほか佐渡ならではの体験ができます（冬季11月～3月を除く）。

所小木365-1 平日9:00～16:00、土日祝9:00～17:00 11月～3月、10/21 大人600円、小人400円 0259-86-2992



### 3 岩屋山石窟

宿根木地域の住民から篤く信仰される岩屋山中腹の霊場。四国八十八ヶ所霊場になぞらえた88体の石仏が立ち並んでいます。

所宿根木 188



### 4 宿根木のまち

千石船と船大工の里として栄えた宿根木は、国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されています。船板などを利用した板壁の民家約100棟が密集した古い町並みは、廻船業で栄えた当時の様子をそのままに伝えています。民家3軒が有料で公開されており、特に三角家では「塩」の看板の下で記念撮影するのが人気です。たらい舟体験可。



### 5 宿根木遊歩道

たらい舟体験の出来る入り江に向かって左手、人の手によって掘られたトンネルの先へと遊歩道が続いています。トンネルを抜けると、大地震によって隆起した溶岩台地が広がりまるで火星に降り立ったかのような光景が。溶岩の上を海へと歩くと、無数の波蝕罅穴が見られます。



### 6 長者ヶ橋

犬神平を過ぎると見える大きな白い橋。眼下には深浦集落と透明度抜群の海面を臨むことができます。入り組んだ岩礁地帯では今もたらい舟漁が行われており、運が良ければ遭遇することも。トイレ・駐車場も整備してあるので、絶景を眺めながらの休憩に最適。高さ40mの空中散歩を味わえます。



### 7 沢崎鼻灯台

小木半島先端の沢崎鼻に立つ灯台。24.2mの佐渡一の塔高で島の南西端の海を守ります。灯台の下には海底火山の噴火で形成された枕状溶岩が広がり勇壮な日本海の風景を演出しています。海に沈む夕焼けが圧巻のこの地は、初夏にはトビシマカンゾウ、秋には紅葉が楽しめます。



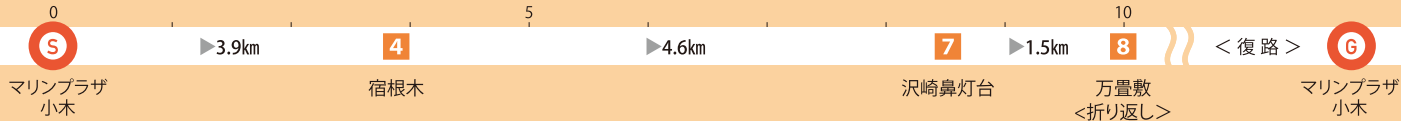
### 8 万畳敷

日暮れ時の光景が素晴らしいフォトスポット。風の穏やかな日には、平らな溶岩の上に薄く張った海水が鏡のようになり、作り出す景観はまるで「佐渡のウユニ塩湖」。



# 小木海岸コース

TOTAL **20.0** km



## SADO Cyclingとは…

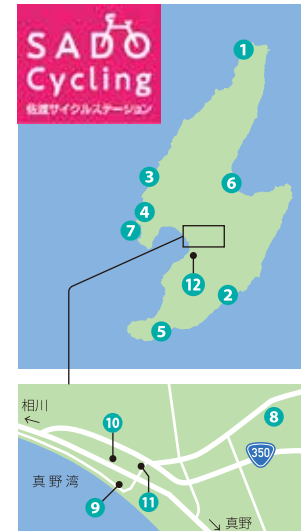
佐渡ならではの暮らし・文化・自然を自転車で気軽に楽しむためのコースをご紹介します。仲間と、ご家族と一緒に佐渡の風景を快走しよう！



<https://www.visitsado.com/sado/cycling/>

## 佐渡サイクルステーション

佐渡のホテル、食堂、観光案内所などに駐輪施設(バイクラック)を設置し、空気入れ、簡単な修理道具の無料貸出しを行っています。右記のステッカーを対象施設に貼っていますので、お気軽にお声がけください。また、観光案内所ではe-bikeなどレンタサイクルも充実しています。



- 1 大野亀ロッジ(瀬)
- 2 サンライズ城ヶ浜(三川)
- 3 尖閣湾揚島遊園(北狄)
- 4 相川観光案内所(相川三町目浜町)
- 5 南佐渡観光案内所(小木町)
- 6 佐渡観光情報案内所(両津湊)
- 7 めもと岩ドライブイン(高瀬)
- 8 スポーツショップ ダグアウト(泉)
- 9 海の家さわた(河原田本町)
- 10 HOSTEL Perch(河原田諏訪町)
- 11 ホステル たつみや(中原)
- 12 ゲストハウス しまのかぜ(真野)

## サイクリング時の注意

- 佐渡島の外周部には飲食店やコンビニが少ないので、補給は両津、佐和田、相川などの市街地で行う必要があります。
- トンネルが多いので日中でもライトは必須です。
- 部品を多く揃えた自転車店は、佐渡島にはありません。チューブやディレイラーの交換部品も、特殊なものはご自身でご準備してお越しくささい。
- サイクリングマップの情報にかかわらず、公道の走行では道路交通法を遵守しましょう。
- 悪路を通るときは無理に走行せず、自転車から降りて歩いて歩きましょう。
- 走行中に携帯電話やイヤホンの使用は禁止です。
- ゴミは道路等に捨てず持ち帰りましょう。

## 電動アシスト付きレンタサイクル エコだっチャリ

佐渡島内で電動アシスト付きのレンタサイクル「エコだっチャリ」が利用できます。電動アシスト付きのクロスバイク「スポーツタイプ」「スポーツタイプミニ」と、手軽にご利用いただける「シティタイプ」の3種類あります。



### エコだっチャリ スポーツタイプ

身長159cm以上推奨

走行性能に優れた長距離や起伏の多い道でも快適に乗れるスポーツタイプの電動アシストクロスバイクです。



### エコだっチャリ スポーツタイプミニ

身長146cm以上推奨

軽快なパワーと使いやすさで、シティタイプとスポーツタイプのいいとこ取りなミニベロタイプです。おしゃれな見た目でも観光スポットめぐりに最適！



### エコだっチャリ シティタイプ

大人用限定

手軽にお使いいただける電動アシスト自転車です。

## 取扱窓口 |

### ■ 両津エリア [両津]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所…TEL0259-27-5000

### ■ 相川エリア [相川]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 相川観光案内所…TEL0259-74-2220

### ■ 南佐渡エリア [小木]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 南佐渡観光案内所…TEL0259-86-3200

## ご利用料金 | QRコードを読み込むか、

<https://www.visitsado.com/sado/cycling/rental/> をご覧ください。



## 注意事項

- ご利用時間を超過してご利用となった場合は、追加料金がかかります。
- 事前予約について。南佐渡観光案内所では、事前予約を承ります。また、スポーツタイプ、スポーツタイプミニは、エンジョイプラン(<https://enjoysado.net>)から各取扱窓口での事前予約を承っておりますのでご利用ください。
- 貸出は、各取扱窓口の営業日、営業時間のみです。定休日や営業時間外には貸出できません。
- スポーツタイプは、スカートやヒールのある靴でのご利用はできません。

# 羽茂大崎コース

# SADO Cycling



## Hamochi Osaki course

南佐渡の里山風景と寺社を満喫



走行距離 約25.0km

## 羽茂大崎コース

発着点 >>> マリンプラザ小木

走行時間 約2.0時間

小木港・南佐渡観光案内所から山あいの羽茂大崎へと向かうこのコースでは、海、田んぼ、柿畑、谷筋を流れる豊かな溪流など、海から山へ移り変わる佐渡の里山風景を楽しむことができます。羽茂川沿いのサイクリングロードでは、春は満開の桜、秋には一面の田んぼが黄金色に輝きます。田んぼでは食事中の朱鷺の群れに出会うこともしばしば。朱鷺をびっくりさせないよう遠くから優しく見守ってくださいね。

コース上には、茅葺き屋根の能舞台を持つ草刈神社、佐渡「一ノ宮」度津神社など佐渡の歴史・文化を今に伝える神社仏閣も多く、毎年6月15日に草刈神社と菅原神社の例祭で奉納される「つづろさし」は見物です。

また、この小木・羽茂大崎エリアにはおしゃれなカフェやお店が集まっているのでお腹も心も満たされること間違いなし。電動アシスト付きのe-bikeなら坂道もラクラクなので、気軽にカフェ巡りも楽しめます。

### <注意箇所>

- サイクリングコース上で一部ルートが分かりにくい箇所がありますので案内看板に従ってご走行ください。
- サイクリングコースは近隣農家さんが軽トラックで走っていることもあるので注意してください。
- 山あいの道は滑りやすいことがありますので下り坂は特に注意してください。

## 羽茂大崎コース 立寄りスポット

### 1 羽茂川若鮎サイクリングロード

桜の名所でもある川沿いのサイクリングロード。一面に広がる田んぼでは朱鷺の群れに出会うことも。



### 2 菅原神社

学問の神様・菅原道真公を祀る。毎年6月15日の例祭で五穀豊穡を願う奉納される「つづろさし」は非常にユニーク。

〒羽茂本郷2081



### 3 大蓮寺

320種の椿が咲く、1421年建立の歴史ある花の寺。参道には間伐材で作られたユーモラスな動物の像が立ち並んでいます。

〒羽茂本郷2075-甲 ☎0259-88-2123



### 4 草刈神社

県の有形文化財に指定されている茅葺き屋根の能舞台は、風格があり田園風景に溶け込んでいます。毎年6月15日には薪能が行われます。

〒羽茂本郷1698 ☎0259-88-2489



### 5 度津神社

佐渡一ノ宮と称する格式ある神社。五十猛命(いそたけのみこと)を祭神に海上・陸上の交通安全の神様として篤く信仰されています。

〒羽茂飯岡550-4 ☎0259-88-2030



### 6 クアテルメ佐渡 羽茂温泉

天井が高く開放的な浴室が心地良い、源泉かけ流しの天然温泉。

〒羽茂飯岡170-1 ☎15:00~21:00

※月(祝日の場合営業し、翌日休)

※大人550円、小人300円

☎0259-88-3566



### A T&M Bread Delivery Sado Island

県外からもお客さんがやってくる大人気のパン屋。佐渡の食材をふんだんに使った天然酵母パンは絶品。

〒羽茂本郷634-2

☎8:00~(売り切れ次第終了)

※月~木・日 ☎090-3064-2880



### C タガヤス堂

素朴であたたかいドーナツ屋。こだわり素材で作られた、やさしい味のドーナツは売り切れで買えないこともあるほど大人気。

〒羽茂大崎1566-3

☎10:00~17:00(売り切れ次第終了)

※火・水 ☎070-5266-2738



### B 和食 旬

食事はもちろん、和風カフェとしても楽しめるお食事処。平日は日替わりランチ、土・日・祝日は佐渡産野菜たっぷりの「ぶちバイキング」を味わえます。

〒羽茂飯岡170-1 ☎11:00~15:30

(LO15:00)、夜は完全予約制

※火~木 ☎0259-88-3277



### D 里山カフェ山里 / 大滝楽舎

廃校になった小学校の教室をリノベーションしたカフェ。佐渡産の季節のフルーツをたっぷり使ったパフェやドリンクが絶品。※駐輪場は体育館そば

〒羽茂大崎2184

☎11:00~16:00(土・日中心)

※不定休 ☎080-5476-9397

大滝楽舎 / 古民具の展示など。

☎10:00~16:00 ※月



# 羽茂大崎コース

TOTAL **25.0** km



**START / GOAL**  
 マリンプラザ小木  
 (南佐渡観光案内所)  
 電動アシスト付き  
 レンタサイクル  
 貸出場所  
 観光案内所

- 羽茂大崎コース
- 幹線道路走行注意
- 坂の勾配 (高・低)
- ビュースポット
- 生きもの・植物
- グルメ
- ショッピング
- 温泉
- トイレ
- バス停



## SADO Cyclingとは…

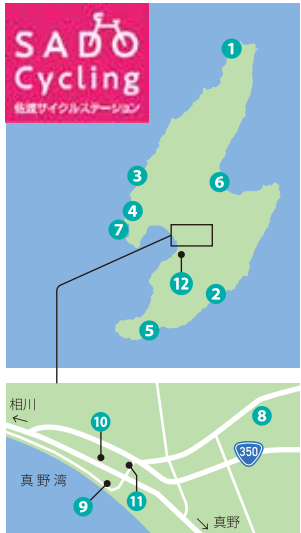
佐渡ならではの暮らし・文化・自然を自転車で気軽に楽しむためのコースをご紹介します。仲間と、ご家族と一緒に佐渡の風景を快走しよう!



<https://www.visitsado.com/sado/cycling/>

## 佐渡サイクルステーション

佐渡のホテル、食堂、観光案内所などに駐輪施設(バイクラック)を設置し、空気入れ、簡単な修理道具の無料貸出しを行っています。右記のステッカーを対象施設に貼っていますので、お気軽にお声がけください。また、観光案内所ではe-bikeなどレンタサイクルも充実しています。



- 1 大野亀ロτζジ(瀬)
- 2 サンライズ城ヶ浜(三川)
- 3 尖閣湾揚島遊園(北狄)
- 4 相川観光案内所(相川三町目浜町)
- 5 南佐渡観光案内所(小木町)
- 6 佐渡観光情報案内所(両津湊)
- 7 めもと岩ドライブイン(高瀬)
- 8 スポーツショップ ダグアウト(泉)
- 9 海の家さわた(河原田本町)
- 10 HOSTEL Perch(河原田諏訪町)
- 11 ホステル たつみや(中原)
- 12 ゲストハウス しまのかぜ(真野)

## サイクリング時の注意

- 佐渡島の外周部には飲食店やコンビニが少ないので、補給は両津、佐和田、相川などの市街地で行う必要があります。
- トンネルが多いので日中でもライトは必須です。
- 部品を多く揃えた自転車店は、佐渡島にはありません。チューブやディレイラーの交換部品も、特殊なものはご自身でご準備してお越しください。
- サイクリングマップの情報にかかわらず、公道の走行では道路交通法を遵守しましょう。
- 悪路を通るときは無理に走行せず、自転車から降りて歩いて歩きましょう。
- 走行中に携帯電話やイヤホンの使用は禁止です。
- ゴミは道路等に捨てず持ち帰りましょう。

## 電動アシスト付きレンタサイクル エコだっチャリ

佐渡島内で電動アシスト付きのレンタサイクル「エコだっチャリ」が利用できます。電動アシスト付きのクロスバイク「スポーツタイプ」「スポーツタイプミニ」と、手軽にご利用いただける「シティタイプ」の3種類あります。



エコだっチャリ  
**スポーツタイプ**  
 身長159cm以上推奨

走行性能に優れた長距離や起伏の多い道でも快適に乗れるスポーツタイプの電動アシストクロスバイクです。



エコだっチャリ  
**スポーツタイプミニ**  
 身長146cm以上推奨

軽快なパワーと使いやすさで、シティタイプとスポーツタイプのいいとこ取りなミニベロタイプです。おしゃれな見た目で見物スポットめぐりに最適!



エコだっチャリ  
**シティタイプ**  
 大人用限定

手軽にお使いいただける電動アシスト自転車です。

## 取扱窓口

### ■ 両津エリア [両津]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所…TEL0259-27-5000

### ■ 相川エリア [相川]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 相川観光案内所…TEL0259-74-2220

### ■ 南佐渡エリア [小木]

一般社団法人 佐渡観光交流機構 南佐渡観光案内所…TEL0259-86-3200

## ご利用料金 | QRコードを読み込むか、

<https://www.visitsado.com/sado/cycling/rental/> をご覧ください。

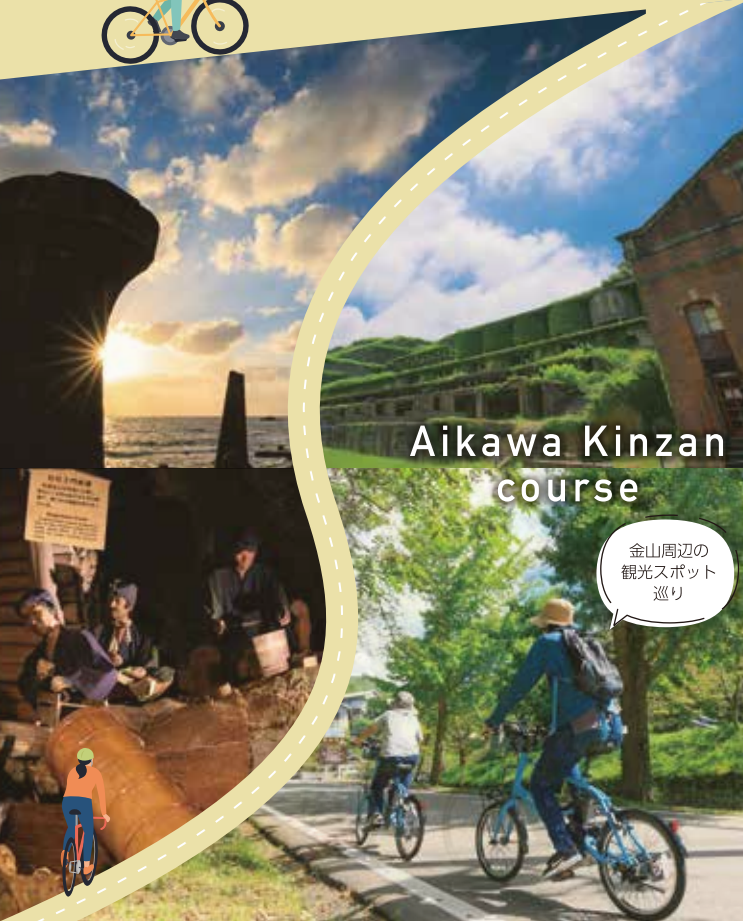


## 注意事項

- ご利用時間を超過してご利用となった場合は、追加料金がかかります。
- 事前予約について。南佐渡観光案内所では、事前予約を承ります。また、スポーツタイプ、スポーツタイプミニは、エンジョイプラン(<https://enjoysado.net>)から各取扱窓口での事前予約を承っておりますのでご利用ください。
- 貸出は、各取扱窓口の営業日、営業時間のみです。定休日や営業時間外には貸出できません。
- スポーツタイプは、スカートやヒールのある靴でのご利用はできません。



# SADŌ Cycling



## Aikawa Kinzan course

金山周辺の  
観光スポット  
巡り



走行距離 約9.0km

走行時間 約1.5時間

### 相川金山コース

発着点 >>> きらりうむ佐渡

相川市街地を中心とした史跡や街並みをサイクリングするコース。史跡、景勝地は写真スポットとして人気で写真を撮りながら移動するのも楽しい。カフェやご飯処もコース内にあるので、疲れた時に立ち寄り休憩することも可能。特に京町通りの街並みは景観が整っておりおすすめです(京町通の上の方から下へ向かって走ると街並みと海が同時に見られる)。コースは高低差もあるので、場合によっては頑張って漕ぐ必要もあります。脇道が多数あり、MAPのルート以外を通して進むことも可能。

#### <注意箇所>

■高低差があるため、電動アシスト付き自転車でも疲れる場所があります。

### 相川金山コース 立寄りスポット

#### 1 大間港

佐渡金山から採石された鉱石の積み出しなどに使われた港。現在は使われておらず、石積護岸やトラス橋、ローダー橋脚、クレーン台座が残されていて、遺跡のような雰囲気があります。  
〒相川柴町16 ☎8:00~18:00



#### 2 千畳敷

弁天崎沖合に広がる下相川の景勝地。夕日がきれいに見られる場所。平坦な広い形状から千畳敷と呼ばれ、古くから名勝地として知られています。堤防に向かって海の上に橋がかかっており、迫りくる日本海の波や岩礁の様子を眺められます。



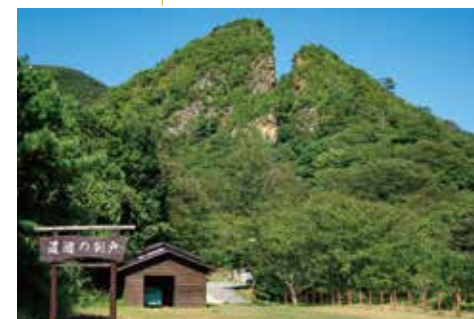
#### 3 弁慶のはさみ岩

昔、佐渡弁慶ら山伏一行が相川から金北山へ修行に行く途中、待ち伏せした鬼が力比べを所望。その際に佐渡弁慶が投げ飛ばした岩が下相川の浜まで飛んできたと言われています。



#### 4 史跡 佐渡金山

佐渡金銀山400年の歴史を伝える史跡。世界遺産候補。江戸金山絵巻(宗太夫坑)コースでは、人形を使って当時の採掘作業を忠実に再現。明治官営鉱山(道遊坑)コースには、明治期以降の近代化産業遺産群が残ります。さらに「東洋一の選鉱場」「日本初の西洋式堅坑」などの施設をガイド付きで巡るコースもあり、壮大なスケールに驚かされます。  
〒下相川1305 ☎8:00~17:30(4月~10月)、8:30~17:00(11月~3月) ※ともに入館は閉館30分前まで、予約不要(一部ガイド付コースは要予約) ☎年中無休 ☎0259-74-2389



#### 5 旧相川拘置支所

1972年まで使用されていた拘置支所。現存する木造拘置所としては全国的にも珍しく、国の登録有形文化財となっています。内部は無料で一般公開されており、自由に見学できます。  
〒相川新五郎町24



#### 6 時鐘楼

江戸時代から時刻を告げる相川の時鐘楼。1871年頃まで町民に時刻を知らせたのち中断していましたが、近年になって再び朝夕撞かれています。  
〒相川八百屋町4



#### 7 佐渡奉行所跡

金脈の発見により、佐渡は天領(幕府の直轄地)となり、1603年、相川に「佐渡奉行所」が置かれました。奉行の住居もあった広い施設のうち、2000年に「御役所」部分を復元。  
〒相川広間町1-1 ☎8:30~17:00 ※入館は閉館30分前まで ☎年末年始(12/29~1/3) ☎大人500円、小・中学生200円、15名以上団体割引あり ☎0259-74-2201



#### 8 北沢浮遊選鉱場

近代遺産の象徴「東洋一の浮遊選鉱場」。もともとは銅の製造過程で行われていた技術であった浮遊選鉱法を金銀の採取に応用し、日本で初めて実用化に成功しました。  
〒相川北沢町3-2



#### B 北沢Terrace

史跡「北沢浮遊選鉱場」の中に位置し、店内からは選鉱場はもちろん、50mシックナーも一望できる絶景のロケーション。お食事は、自社養豚の佐渡島黒豚をメインにした洋食料理を堪能できます。  
〒相川北沢町2 ☎季節により変動(お問い合わせください) ☎火・水 ☎0259-58-7085

#### C 古民家空間 京町亭

佐渡相川の絶景を一望できる、京町の美味しい食事処。佐渡の食材を使用した料理と相川の絶景を楽しみながら食事が楽しめます。温かい晴れた日はテラス席での食事も可能。  
〒相川八百屋町13 ☎ランチ11:30~14:00(LO14:00)、ディナーは予約制 ☎火・水 ☎0259-67-7538

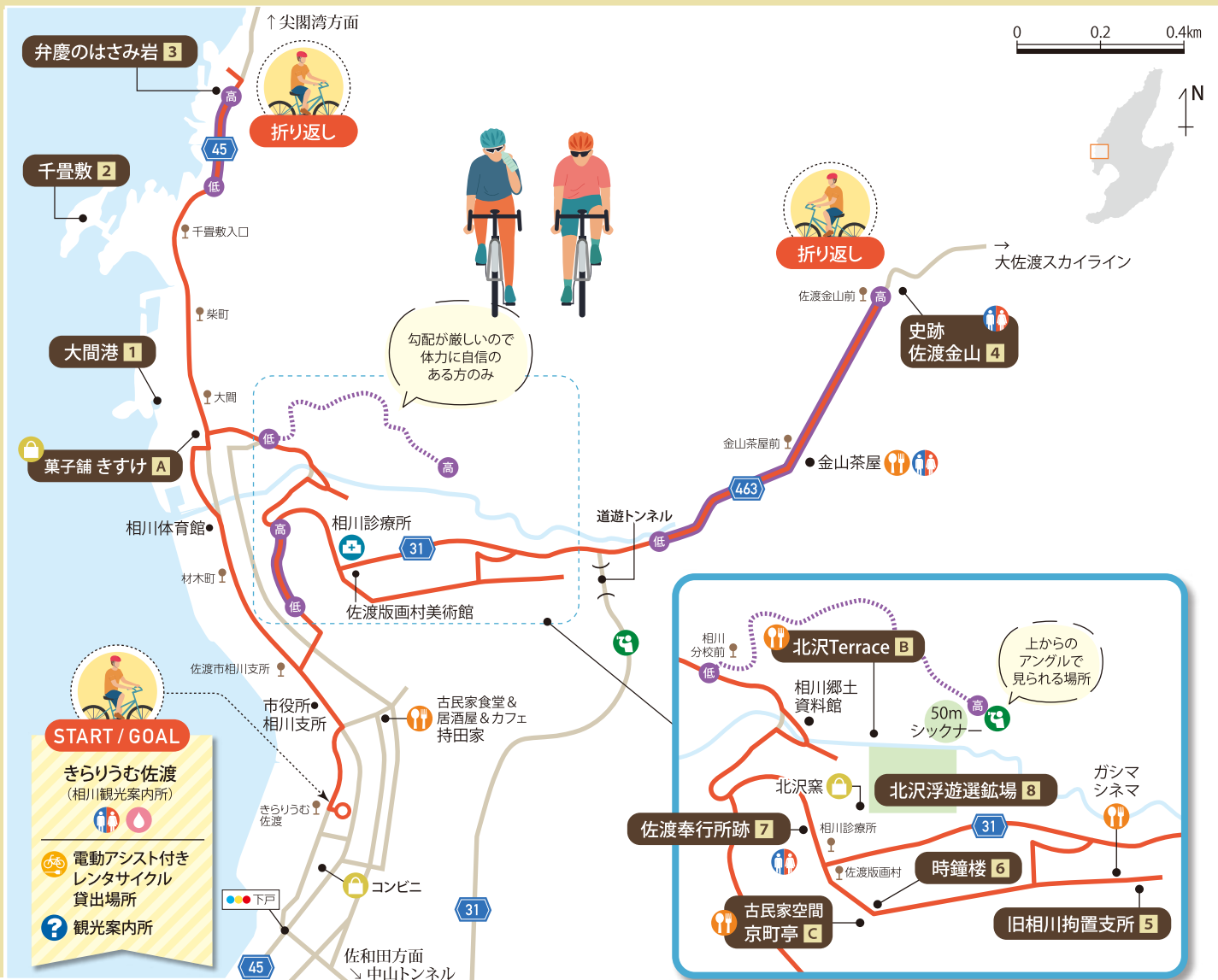
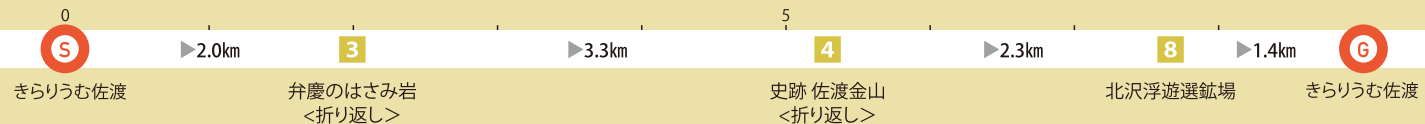
#### A 菓子舗 きすけ

地域で愛される老舗の味をテイクアウト。地元根付いた老舗の菓子店舗。昔ながらのまんじゅう、焼菓子、定番・新作のケーキ等色々取り揃えています。  
〒相川大間町42 ☎8:00~18:00 ☎無休 ☎0259-74-2138



# 相川金山コース

TOTAL 9.0 km



- 相川金山コース
- 幹線道路走行注意
- 坂の勾配 (高/低)
- ビュースポット
- グルメ
- ショッピング
- 病院
- トイレ
- 自販機 (コース上のみ)
- バス停



## SADO Cyclingとは…

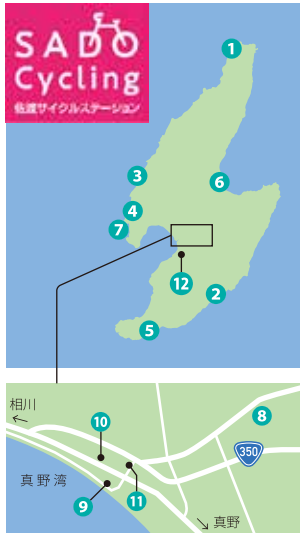
佐渡ならではの暮らし・文化・自然を自転車で気軽に楽しむためのコースをご紹介します。仲間と、ご家族と一緒に佐渡の風景を快走しよう!



<https://www.visitsado.com/sado/cycling/>

## 佐渡サイクルステーション

佐渡のホテル、食堂、観光案内所などに駐輪施設(バイクラック)を設置し、空気入れ、簡単な修理道具の無料貸出しを行っています。右記のステッカーを対象施設に貼っていますので、お気軽にお声がけください。また、観光案内所ではe-bikeなどレンタサイクルも充実しています。



## サイクリング時の注意

- 佐渡島の外周部には飲食店やコンビニが少ないので、補給は両津、佐和田、相川などの市街地で行う必要があります。
- トンネルが多いので日中でもライトは必須です。
- 部品を多く揃えた自転車店は、佐渡島にはありません。チューブやディレイラーの交換部品も、特殊なものはご自身でご準備してお越しください。
- サイクリングマップの情報にかかわらず、公道の走行では道路交通法を遵守しましょう。
- 悪路を通るときは無理に走行せず、自転車から降りて歩いて歩きましょう。
- 走行中に携帯電話やイヤホンの使用は禁止です。
- ゴミは道路等に捨てず持ち帰りましょう。

## 電動アシスト付きレンタサイクル エコだっチャリ

佐渡島内で電動アシスト付きのレンタサイクル「エコだっチャリ」が利用できます。電動アシスト付きのクロスバイク「スポーツタイプ」「スポーツタイプミニ」と、手軽にご利用いただける「シティタイプ」の3種類あります。

**エコだっチャリ スポーツタイプ**  
身長159cm以上推奨

走行性能に優れた長距離や起伏の多い道でも快適に乗れるスポーツタイプの電動アシストクロスバイクです。

**エコだっチャリ スポーツタイプミニ**  
身長146cm以上推奨

軽快なパワーと使いやすさで、シティタイプとスポーツタイプのいいとこ取りなミニベロタイプです。おしゃれな見た目で見物スポットめぐりに最適!

**エコだっチャリ シティタイプ**  
大人用限定

手軽にお使いいただける電動アシスト自転車です。

## 取扱窓口 |

- 両津エリア [両津]  
一般社団法人 佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所…TEL0259-27-5000
- 相川エリア [相川]  
一般社団法人 佐渡観光交流機構 相川観光案内所…TEL0259-74-2220
- 南佐渡エリア [小木]  
一般社団法人 佐渡観光交流機構 南佐渡観光案内所…TEL0259-86-3200

ご利用料金 | QRコードを読み込むか、  
<https://www.visitsado.com/sado/cycling/rental/>  
をご覧ください。



- 注意事項
- ご利用時間を超過してご利用となった場合は、追加料金がかかります。
  - 事前予約について。南佐渡観光案内所では、事前予約を承ります。また、スポーツタイプ、スポーツタイプミニは、エンジョイプラン(<https://enjoysado.net>)から各取扱窓口での事前予約を承っておりますのでご利用ください。
  - 貸出しは、各取扱窓口の営業日、営業時間のみです。定休日や営業時間外には貸出できません。
  - スポーツタイプは、スカートやヒールのある靴でのご利用はできません。